



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
17 марта 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160/5	4,59	6,17	20,76	157,26	0,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт)	35	1,54	11,76	10,50	154,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			390	6,23	17,93	41,14	351,16	0,42
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,51	2,47	4,63	43,77	1,70
2008	91	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	5,59	4,64	20,58	147,95	5,49
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ.МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	9,43	7,16	10,42	143,65	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,58	4,90	17,16	123,17	8,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	21,42	19,61	83,67	599,22	15,48
Полдник								
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,71	2,18	14,81	90,31	0,47
2008	467	СЛОЙКА С САХОРОМ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	60	3,96	7,44	33,46	215,87	0,00
Итого			240	6,67	9,62	48,27	306,18	0,47
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160/5	5,60	6,75	22,47	173,46	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт)	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.	180	2,63	2,18	14,07		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



МЕНЮ
17 марта 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/3	3,77	4,24	16,78	120,73	0,34
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)</small>	25	1,93	2,64	12,57	81,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			323	5,80	6,88	34,39	222,93	0,36
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ <small>(морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,34	1,64	3,09	29,17	1,12
2008	91	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина 1 категории)</small>	160	3,36	2,96	13,95	96,88	3,11
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>(говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	50	6,76	7,47	7,45	123,71	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110/3	2,08	3,14	13,69	91,51	6,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150/5	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			558	15,19	15,56	59,98	442,20	10,84
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК <small>(кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)</small>	150/5	2,28	1,84	9,16	62,77	0,40
2008	467	СЛОЙКА С САХАРОМ "РОМАШКА" <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	3,30	6,21	27,94	180,26	0,00
Итого			205	5,58	8,05	37,10	243,03	0,40
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150/3	5,26	4,98	21,08	150,64	0,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2013	384	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(чай зеленый, молоко пастер. 2,5% жирности)</small>	40	2,36	1,95	8,78		

Лист согласования к документу № 58 от 18.03.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 18.03.2026 15:54

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 18.03.2026 - 15:54	-